



ПОРТФОЛИО

Победителя 1 отборочного
этапа конкурса «Ты-супер!»

“Люблю людей,
искусство, глушь...
и надеюсь, что это
взаимно”



ПОРТФОЛИО
участника конкурса "Ты - супер!"
"Мой портрет":

Ф.И.О. Турашева Людмила Михайловна

Дата рождения 16.04.1950 г.

Место рождения г. Копейск, Челябинской области.

Адрес проживания: г. Можайск, Московской области.

Образование, специальность: высшее (Челябинский Государственный педагогический институт)

специальность: преподаватель русского языка и литературы.

Трудовой стаж 42 года.

7 лет педагогического стажа.

10 лет работала в разных организациях г. Можайска:

- Можайский полиграфический комбинат,

- ГПТУ-70(полиграфическое училище),

- Дом детского творчества.

- 15 лет работала в отделе культуры Можайского муниципального района (последние годы была зав. отделом)

- последние 10 лет работала в Государственной Бородинском военно-историческом музее-заповеднике, в отделе общественных связей, ДOME пионеров.

Интересы, хобби, творчество, увлечения

Интересы связаны в основном с искусством: посещение различных выставок, музеев, храмов, встречи с интересными творческими людьми.

Творчеством занимаюсь в Можайском ЦСО "Забота". Нравится делать различные оригинальные украшения, изготавливать куклы в различной технике, расписывать деревянные доски и вазы в стиле декупаж (всеми своими навыками потом делюсь с внучкой).

К увлечениям могу отнести чтение классики, современной и зарубежной литературы и, конечно, поэзии. Очень люблю бардовскую песню.



Особая любовь - цветы, которых у меня на даче более 40 наименований. Люблю составлять из них букеты. В свободное время могу заняться скандинавской ходьбой.



"СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ"

Нашей семье 43 года . О ней можно сказать словами Л.Н.Толстого: "Все счастливые семьи похожи друг на друга..."

Давайте знакомиться:

Глава семьи - муж Евгений Алексеевич - профессиональный спортсмен - лыжник, но всю жизнь проработал на Можайском полиграфическом комбинате. Был "Ударник коммунистического труда", "Гвардеец Пятилетки", "Отличник качества", награжден Почетной грамотой Государственного Комитета СССР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли за многолетнюю добросовестную работу.

Его фотография была на районной Доске Почета. Человек по жизни энергичный и неравнодушный он 13 лет был председателем СНТ "Дружба", где с нуля делал дороги, проводил электричество, добился 100% сбора взносов.

Горжусь нашими детьми, которые окончили высшие учебные заведения с красными дипломами. Выросли порядочными людьми стали хорошими специалистами.

Сейчас сын Алексей работает инженером -программистом в Западных электрических сетях. «Мастер спорта» по военному пятиборью. Дочь Мария работает в администрации Можайского муниципального района. Внук Сергей с детства играл в хоккей в команде "Можайские драгуны" В настоящее время работает системным администратором в Западных электрических сетях и заочно учится в Университете связи и информатики. Сноха Вера преподает в школе искусств. Внучка Аня собирается в первый класс, занимается в

балетной студии "Созвездие" в Районном культурно-досуговом центре. Когда Анюте было 3 года она сказала : «Бабуля, я тебя задахну своей любиволстью» это лучшее объяснение в любви в моей жизни. Самой маленькой внучке Елене полтора года, она активно познает мир.

В нашей семье есть традиции: отмечать семейные и календарные праздники всем вместе. Новый год традиционно дети приходят отмечать к нам. Отмечаем его дважды : в 22 часа по-уральски (так как мы с мужем родились в Челябинской области) потом начинаются игры, конкурсы, обязательно приходит Дед Мороз с подарками, а в 12 часов уже взрослой компанией отмечаем праздник по-московски.

В юбилеи сын любит делать нам фотографии или газеты- коллажи с интересными фотографиями и смешными подписями.

Наша семья, как и миллионы российских семей, ежегодно принимает участие в шествии "Бессмертный полк" с фотографиями дедушки и прадедушки майора Балькина Михаила Кузьмича, воевавшего на Карельском фронте, награжденного двумя орденами "Отечественной войны" 1 - ой степени, орденом "Красной звезды" и многими медалями. Родители мужа Турашев Алексей Васильевич и Анна Алексеевна - труженики тыла, в годы войны 14 - летними подростками работали в колхозе, награждены юбилейной медалью 50 лет Победы ВОВ, медалью "За трудовую доблесть". Награды ветеранов в нашей семье - самое святое.







" Я- активный гражданин".

Участие в районных и областных мероприятиях и конкурсах.

По роду своей деятельности я сама была организатором и председателем жюри многих районных конкурсов художественной самодеятельности, фестивалей, выставок . Очень нравился областной слет работников культуры "Журавлиные посиделки", в котором мы каждый год принимали активное участие, получали Грамоты за участие в отдельных конкурсах. Работая в отделе культуры, проводила пленеры, в которых принимали участие художники Москвы, Московской, Смоленской, Калужской областей. Организовывала выставки можайский художников в Москве в ВООПИК, в выставочном зале на проспекте Мира.

Работая в Государственном Бородинском военно-историческом музее-заповеднике, в 2011 году приняла участие во всероссийском конкурсе "Музейный сувенир", проводимом Ассоциацией менеджеров культуры при поддержке фонда Потанина. Оказалась в числе победителей и на 8 дней ездила на стажировку в Голландию, где получила бесценный опыт организации музейной работы, побывала в 23 музеях впечатления на всю жизнь.

В 2018 году можайское объединение поэтов приняло участие в областном поэтическом конкурсе "Поклонимся великим тем годам", посвященном 75-летию разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской и Курской битвах. Двое участников конкурса Г.В. Аношина и А.А. Серафонов стали его лауреатами.

В 2019 году принимала участие в фестивале "ART LIFE", готовила участников Смотра творчества ветеранов и ветеранских коллективов, посвященного 90-летию Московской области "Подмосковные самоцветы"(два участника - Е.А. Чернышова, Н.И. Соболев отмечены Дипломами лауреатов).

Вместе с мужем приняли участие в Фестивале скандинавской ходьбы в г. Серпухов.





Участие в общественной деятельности.

В настоящее время являюсь членом Президиума районной общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов.

Возглавляю в районном Совете ветеранов культурно-массовую комиссию. Веду в Можайском городском округе литературным объединением поэтов "Вдохновение".

Собираю материалы для литературной странички в районной газете "Новая жизнь". Еще одна маленькая общественная должность - старшая по подъезду. Слежу не только за чистотой и порядком, но и поздравляю жителей подъезда с различными праздниками.

В 1992 году в издательстве современник выпустила сборник стихов 23-х можайских поэтов «В 100 верстах от столицы». Была его составителем, тираж 10 000. Художник оформитель сборника В.В. Покатов главный художник редакции «Пашков дом».

В ЦСО «Забота» провожу творческие встречи с поэтами, вечера отдыха, готовлю викторины и праздничные мероприятия.



Эссе на тему: "Формула активного долголетия".

В настоящее время наше государство стало уделять большое внимание представителям старшего поколения. Развивается направление в медицине - геронтология, открываются различные курсы: компьютерные, иностранных языков, спортивные секции, кружки по интересам - хочешь пой, танцуй, рисуй - голова кругом от такого разнообразия. А научат Вас всему этому в ЦСО "Забота", название этого учреждения себя оправдывает.

Я хожу туда 3 месяца, и за это время получила новые навыки в рукоделии, вспомнила основы компьютерной премудрости, освоила и полюбила скандинавскую ходьбу. Здесь как в школе - каждый день узнаешь что-то новое. А на каких интересных экскурсиях мы побывали! Гагарин, Малый Ярославец, Новоиерусалимский монастырь, Переделкино, Этно-мир, Звенигород, Клин, Парк камней и птиц. Всего и не перечислить. Сколько интересных фактов узнали их истории нашей Родины, сколько положительных эмоций получили от общения с шедеврами древнерусского искусства. Все экскурсии не только вызывают интерес, но и пробуждают любопытство - хочется больше узнать об увиденных объектах, начинаешь искать материал в интернете, путеводителях. Понимаешь, как много непознанного и интересного вокруг нас и надо спешить освоить эту целину.

А еще я ценю в нашем коллективе "роскошь человеческого общения". Все люди по-своему интересны: есть интеллектуалы, есть творческие личности, замечательные кулинары, цветоводы, которые могут рецептами поделиться и семенами. Можно поделиться и прочитанными журналами и книгами. Можно просто посидеть за чашкой чая поговорить о детях, внуках, посмотреть семейные фотографии вспомнить былые годы. Беседы на различные темы конкурсы, викторины, спортивные соревнования, встречи с интересными людьми заполняют дни в Заботе. Здесь всегда интересно.

Итак , главный компонент формулы активного долголетия - жизненный интерес.

Как-то, гуляя с внучкой на детской площадке, я услышала разговор старушек, которые сообща собирались куда-то пойти. Позже я узнала, что они ходили пробовать шаурму, которая продается в соседнем дворе, говорят понравилась. Наверно, со стороны это выглядит наивно и даже смешно, но мне старушки симпатичны, им еще что-то интересно в этой жизни. А вдруг завтра за углом откроют боулинг? Я бы пошла и позвала с собой друзей. Кто со мной, вперед!